

Cvičíme jógu



[André Van Lysebeth](#)

Cvičíme jógu - André Van Lysebeth ke stažení PDF Tato kniha rozvíjí nový pohled na jógu a je vynikající doplněk základní tělesné výchovy i všech dalších sportů. Cvičení podle rad autora zvyšuje zdatnost i odolnost, zlepšuje krevní oběh i funkci ústřední nervové soustavy a významně snižuje nemocnost.

https://www.databazeknih.cz/images_books/11_/118248/cvicime-jogu-118248.jpg

